

Marche le Plasma



Fabrication

1. Achetez des semelles en caoutchouc-mousse (Dollarama, \$1.25)
2. Prenez le patron pour découper deux semelles dans la feuille de cuivre (AliExpress)
3. Nettoyez les semelles par le chalumeau et nano-plaquez-le avec la soude caustique.
4. Bien rincer après le plaquage pour enlever la soude caustique
5. Laisser sécher et peindre avec le mélange de GaNS-marche; laisser sécher
6. Laminez les semelles de cuivre à l'aide d'une lamineuse (fig.4).
7. Découpez les semelles laminées et insérez-les dans le sac avec les semelles en mousse

Marche le Plasma-fab_en



Fabrication

1. Buy insoles (Dollarama, \$1.25) and cut them to the size of your feet. You can use this insole during summer so your feet do not come into direct contact with the plastic laminate of the PlasmaWalk insoles.
2. Use the insoles as a template to cut the same shape in copper foil (you can buy at [Omer Desseres](#), \$39.00 per roll). Nanocoat the soles; [you can read about nano-coating here](#).
3. The copper insoles are somewhat smaller than the foot, so they fit in all your shoes.
4. Laminate the nano-coated insoles between 2 plastic sheets.
5. Insert the PlasmaWalk into your shoes and off you go!